



Consejo Internacional de Enfermeras 21º Foro de Recursos Humanos de Asia 1-2 de marzo de 2023

Comunicado del AWFF del CIE

1. Líderes de enfermería en representación de 10 Asociaciones Nacionales de Enfermeras de Asia que aglutinan a ocho millones de enfermeras han participado en el 21º Foro de Recursos Humanos de Asia (AWFF) coalbergado por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y la Asociación de Enfermeras de Tailandia celebrado en Bangkok, Tailandia, del 1 al 2 de marzo de 2023.
2. Este Foro se ha reunido en un momento en el cual el impacto de la COVID-19 sigue complicando la reconstrucción del sistema de salud, además de haber sido un motivo importante del estrés, agotamiento y renovación de las enfermeras. Uno de sus principales enfoques ha sido tratar la mejor forma de analizar y abordar los retos de la pandemia para la fuerza laboral de enfermería.
3. La pandemia ha puesto de relieve que las enfermeras son la espina dorsal de los sistemas de salud, ocupan un lugar central en la consecución de mejoras sostenidas en la salud de la población y serán fundamentales para la reconstrucción del sistema sanitario. Las enfermeras están presentes en todas las áreas del sistema de salud, en particular en atención primaria. Todos los países están comprometidos con el progreso hacia la cobertura sanitaria universal (CSU), lo cual significa que todas las personas y comunidades puedan recibir los servicios de salud que necesitan. La pandemia ha interrumpido el progreso del sistema sanitario hacia la CSU. La OMS ha reconocido que las enfermeras son facilitadoras esenciales para su consecución. **Reconociendo los retos mundiales inéditos que la pandemia ha generado para la fuerza laboral de enfermería**, el AWFF los ha revisado y comprobado, y ha explorado estrategias de cooperación entre países.

ICN • CIE • CII

3, place Jean-Marteau, 1201 Geneva - Switzerland - Tel.: +41 22 908 01 00
Fax: +41 22 908 01 01 - e-mail: icn@icn.ch - web: www.icn.ch/es

4. El punto de partida de esta evaluación ha sido reconocer que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ya había calculado una escasez antes de la pandemia de unos nueve millones de enfermeras en todo el mundo, que esta carencia se había visto agravada por la pandemia y que algunos de los países más afectados se encontraban en Asia. Los participantes en el Foro han señalado que todos los países y regiones se enfrentan a dificultades considerables y cada vez mayores a causa de la creciente escasez de enfermeras. El envejecimiento de la población en numerosos países participantes es otra fuente identificada de mayor demanda y, por tanto, mayor necesidad de enfermeras. Con el fin de abordar estas carencias de enfermeras existe la necesidad urgente de prestar apoyo eficaz para que la fuerza laboral de enfermería se recupere tras el estrés, la pesada carga laboral y el agotamiento como consecuencias dañinas de su colaboración fundamental durante la respuesta a la pandemia en todos los países, además de invertir en la sostenibilidad a largo plazo del personal mediante una mejor financiación de la formación, los sueldos y las condiciones de trabajo de la fuerza laboral de enfermería. En particular, no solo es importante incrementar el número de enfermeras que reciben formación y capacitación, en parte por la necesidad de reemplazar a las que han abandonado el trabajo prematuramente por los efectos de la pandemia, sino que también es importante dotar a las enfermeras registradas con las habilidades y cualificaciones apropiadas para satisfacer las necesidades de salud prioritarias de la población. Para eso, hay que actualizar el nivel de formación de las enfermeras con el fin de preparar a más de ellas a nivel de licenciatura de forma que estén mejor equipadas para prestar cuidados seguros, eficaces y de calidad en sistemas de salud complejos con retos que superar, y fortalecer la formación continua de las enfermeras nuevas con el fin de empoderarlas para que se adapten eficazmente al lugar de trabajo.
5. El Foro ha expresado su profunda preocupación por las consecuencias perjudiciales de los mayores niveles de contratación internacional activa por parte de los países de renta alta en la capacidad de los países de renta más baja y media de mantener servicios de salud seguros y accesibles para sus poblaciones. Este planteamiento no es sostenible ni ético para el abordaje de la escasez global de enfermería.
6. El Foro ha reconocido que la pandemia ha acelerado la necesidad de atención primaria y cuidados crónicos, que también estarán impulsados por el envejecimiento de la población, y cada vez se reconoce más el valor de las enfermeras de práctica

avanzada que trabajan en estas áreas, siendo a menudo el primer punto principal de contacto para las comunidades. Se trata de una inversión, no un gasto, con numerosos retornos en términos de apoyo a la reconstrucción del sistema de salud y la consecución de la CSU, además de generar un retorno de la inversión a través de crecimiento económico y apoyar el desarrollo social a través del acceso a mejores oportunidades de formación y de carrera.

7. Los participantes han coincidido en que garantizar suficientes enfermeras bien cualificadas es un paso central fundamental para apoyar la reconstrucción del sistema de salud y lograr la CSU. Es urgente apoyar la recuperación de la fuerza laboral de enfermería. Hay que desarrollar e implementar urgentemente estrategias para mejorar la retención de las enfermeras, como por ejemplo que las organizaciones apoyen su salud y bienestar, un entorno de trabajo seguro y flexible, eliminar el acoso en el lugar de trabajo, valorar el reconocimiento y el respeto hacia la fuerza laboral de enfermería y garantizar sueldos justos y condiciones laborales competitivas. El reciente aumento de las protestas y huelgas del personal sanitario en numerosos países es una manifestación de problemas muy arraigados que se han generado cuando ha faltado apoyo, respeto e inversión en la fuerza laboral de enfermería, y también de debe a que se ha confiado de manera prolongada e injusta en que las enfermeras trabajen un exceso de horas soportando una pesada carga laboral y mal sueldo sin ningún final a la vista. Es fundamental que todos los gobiernos y empleadores garanticen un sueldo justo y condiciones laborales decentes que respeten los derechos de las enfermeras y reflejen el verdadero valor y contribución de su trabajo tanto a la salud y el bienestar de la población como a la economía.
8. El Foro ha coincidido en que todas las ANE han de trabajar con otros grupos de interés para mejorar la retención y promover el avance de la carrera y la profesionalidad de las enfermeras garantizando, reconociendo y recompensando la excelencia en la práctica de la profesión. El desarrollo profesional continuo es la fórmula más eficaz de retener a las enfermeras competentes para prestar cuidados centrados en el paciente, en particular cuando se combina con una estructura de carrera que ofrezca perspectivas reales de promoción.
9. El impacto de la pandemia ha supuesto que, en muchos países, las enfermeras estén desempeñando cada vez más funciones especializadas y avanzadas en una serie de especialidades y localizaciones, sobre todo en atención primaria y

enfermedades crónicas. Esto refleja el creciente reconocimiento por parte de los gobiernos y quienes formulan las políticas de salud de que las enfermeras de práctica avanzada ofrecen soluciones seguras y rentables para apoyar la reconstrucción de los sistemas sanitarios y las prioridades de salud cambiantes de la población, mejorar el acceso a atención sanitaria y liderar el desarrollo de una mejor atención primaria. El uso de tecnología para apoyar la formación de enfermería y a las enfermeras en la práctica, a menudo en clínicas locales y en áreas remotas y rurales, es otro factor que aumenta la eficacia de las enfermeras. Por ejemplo, algunos países están ampliando el uso de enfermeras de práctica avanzada (EPA), que desempeñan un papel importante en el cuidado de pacientes con enfermedades crónicas en los sistemas de atención primaria, y están incrementando su capacidad de prescribir y gestionar medicación, algo que la evidencia demuestra que pueden hacer de forma segura y rentable. La pandemia ha servido para aumentar el alcance de las enfermeras en estos puestos, así como para acelerar la necesidad de esta figura. Las ANE participantes han coincidido en la necesidad de trabajar con otros grupos de interés, en particular los políticos, los medios de comunicación y la sociedad civil, al objeto de seguir desarrollando evidencia, realizando labor de defensa y estableciendo argumentos a favor de una visión positiva y moderna de las enfermeras y el papel central que estas pueden y deben desempeñar para apoyar la reconstrucción del sistema de salud y prestar cuidados seguros y eficaces, en particular a nivel de práctica avanzada.

10. El Foro también ha coincidido en que es fundamental que durante el proceso de reconstrucción del sistema de salud, y para permitir la recuperación de la fuerza laboral de enfermería, las enfermeras sénior han de colaborar plenamente en el proceso de formulación de políticas tanto en sus países como a nivel internacional para garantizar que el papel central de la fuerza laboral de enfermería esté plenamente representado. Esto implica centrarse en las prioridades establecidas en relación con un mejor reconocimiento de la profesión de enfermería, la ampliación de las funciones de las enfermeras y la práctica avanzada, programas formativos que reflejen las prioridades de salud de la población, en particular aquellos impulsados por el envejecimiento de la población, y la retención de las enfermeras experimentadas en la fuerza laboral. Los líderes de enfermería también han de colaborar plenamente para mantener la coherencia de las políticas nacionales, planes, reglamentación y gestión de la fuerza laboral de enfermería; solo entonces

las enfermeras podrán participar plenamente en los procesos de toma de decisiones e influir en ellos. Aquí cabe considerar el tema específico de que cada país y gobierno han de establecer el puesto de Enfermera Jefe con capacidad para desempeñar su función clave reflejando la voz de las enfermeras y centrándose en el reconocimiento y el desarrollo de la profesión de enfermería.

11. El Foro ha coincidido en que no solo es esencial invertir en la fuerza laboral de enfermería para mejorar la salud global, lograr la CSU y los Objetivos de Desarrollo Sostenible sino que también es fundamental para la seguridad del paciente y la protección y sostenibilidad de los sistemas de salud. La inversión en salud también es un facilitador y acelerador clave del crecimiento económico.
12. Las Orientaciones Estratégicas Mundiales sobre Enfermería y Partería 2021-2025 se han elaborado con el apoyo y colaboración activos del CIE y han sido avaladas por la Asamblea Mundial de la Salud. Contienen las acciones políticas requeridas ahora para apoyar a las enfermeras y por tanto avanzar en la CSU. Es fundamental que los gobiernos en colaboración con las organizaciones de salud y enfermería lideren las acciones para garantizar la implementación de la estrategia e informen de su progreso.